



Holiday DreamsTM
Journey Sdn. Bhd.

1334579-V KPK/LN 9863

西藏之旅

Tibet
tour

第一天

吉隆坡 - 成都

① 机上餐食

~ 在吉隆坡国际机场集合，搭乘客机前往四川省会城市-成都古称“巴蜀”。随后，我们将抵达后入住酒店。



酒店：成都塞伦盖蒂酒店或同级



第二天

成都-林芝

① 早餐/午餐/晚餐

~ 早餐后，我们将前往成都机场搭乘航班飞往林芝。抵达后，我们将送往酒店。一定要好好休息，以恢复活力在继续旅程之前先适应高海拔。稍后我们将参观色季拉风景区观赏世界第15高峰南迦巴瓦峰。南迦据说巴瓦峰是世界上最难攀登的山峰之一。随后欣赏藏东原始森林鲁朗风光森林。雪山脚下，绿意盎然。



酒店：岷山大酒店或同级



第三天 林芝-拉萨

🍴 早餐/午餐/晚餐

~早餐后，前往被誉为“西藏阿尔卑斯山”的巴松湖。巴松湖湖水清澈见底，美不胜收。抵达巴松湖后，我们将继续探索措宗寺并漫步悠闲地在位于湖中心的仙人岛上。此后，我们将前往拉萨途中翻越5230米高的米拉山。我们将还可以欣赏林芝河流域的西藏自然美景。接下来，我们继续前往拉萨。抵达拉萨后，我们将充分休息，以便适应高海拔。



住宿：塔赫夫波德拉西藏酒店或同级

第四天 拉萨

🍴 早餐/午餐/晚餐

~今天早上，我们将参观世界上最高的宫殿建筑布达拉宫松赞干布所建。下午前往大昭寺已有1350多年的历史，被视为最神圣、最重要的藏传佛教寺庙。然后，我们将探索八角街，最拉萨充满活力的步行街，逛逛色彩缤纷、独特的手工制品各少数民族部落的手工艺品。西藏风味蘑菇火锅会用作晚餐。



住宿：塔赫夫波德拉西藏酒店或同级

第五天 拉萨 - 羊湖 - 拉萨

🍴 早餐/午餐/晚餐

~我们将前往著名的羊卓雍错开始新的一天，被誉为世界海拔最高的“天湖”，您将邂逅晶莹剔透的湖水与蓝天的和谐交融，创造令人惊叹和灵魂净化的体验。之后我们将前往返回拉萨，欣赏西藏唐卡艺术。晚上我们坐车游览布达拉宫广场。



酒店: 塔赫夫波德拉西藏酒店或同级

第六天 拉萨-纳木措-拉萨

🍴 早餐/午餐/晚餐

~早上我们从拉萨出发，穿越念青唐古拉山经青藏公路翻山越岭，到达世界第一湖纳木措最高的咸水湖，海拔4,718米。被誉为“天堂湖”的湖藏语中的“湖”，雄伟地伸展在广阔的草原上，像一个晶莹剔透的湖。参观结束后返回拉萨，欣赏永恒的风景冰雪覆盖的念青唐古拉山，感受雪域之美藏北草原。随后参观藏獒公园、唐卡工艺，晚上返回拉萨。



酒店: 塔赫夫波德拉西藏酒店或同级

第七天 拉萨-西藏铁路西宁

🍴 早餐

~早餐后，我们将前往拉萨火车站搭乘世界火车最高的铁路，青藏铁路至西宁。1日青藏铁路将通过途经拉萨、当雄、那曲、安多、沱沱河、西宁、格尔木、西宁.乘坐火车时，您可以欣赏沿途美丽的风景。沿途您还有机会看到一些令人惊叹的野生动物。



*注意：乘坐火车期间不包含/提供餐食，请注意自行安排餐食。

第八天 西藏铁路抵达西宁

🍴 午餐/晚餐

~火车沿着文成公主走过的唐藏古道行驶进入西藏，这里也是黄土高原和青藏高原的分界线青藏高原，也是汉藏文化的分界线。沿途经过青海4500多平方公里湖。抵达后，参观东莞清真大寺。它最初建于1380年宽阔的建筑外侧有色彩缤纷的白色拱门。在那之后，我们将前往丽梦商业街，这是一条古代繁华的商业街西宁市。



酒店：万豪费尔菲尔德酒店
酒店西宁北方酒店

第九天

西宁-成都-吉隆坡

🍴 早餐/午餐/机上餐食

~早餐后，我们将搭乘航班返回成都。之后，我们将到达宽窄巷子，是保存完好的清代古成都街巷之一。然后，我们将前往著名的购物区太古里。晚饭后，我们将前往机场搭乘航班返回马来西亚。



PROPOSED HOTEL

酒店推介：



成都塞伦盖蒂大酒店或同级 CHENGDU SERENGETI HOTEL OR SIMILAR



岷山大酒店或同级 MINSHAN GRAND HOTEL OR SIMILAR



塔赫夫波德拉西藏酒店或同级 TAEHF PHODRAG TIBET HOTEL OR SIMILAR



西宁万枫酒店或同级 FAIRFIELD BY MARRIOTT XINING NORTH HOTEL OR SIMILAR

Quotation:

报价

Price Includes 价格包含

- Includes air ticket 包括机票
- Tipping for guide 导游小费
- Accommodations as stated in the itinerary 行程中注明的住宿
- Sight seeing & meals are stated in itinerary 行程中已注明景点和餐食
- Travel insurance (for Malaysian below 70 year old)
旅游保险 (适用于70岁以下的马来西亚人)
- Travel Visa 旅游签证

Price Excludes 价格不包括

- Meals not stated in the itinerary or mentioned as (at own expense)
行程中未注明或提及的餐食 (自费)
- Personal shopping or activity fees not stated in the itinerary
行程中未注明的个人购物或活动费用
- Extra charges for traveling not stated in the itinerary
行程中未注明的额外费用
- Items not stated in the "Price Includes" section
“价格包含”部分未注明的项目

RM 9800 per person 每人价格

* Above tour fare based on Early Bird promotion, seats based on first come first serve basic
* 以上团费基于早鸟优惠，座位基本以先到先得为准



Holiday Dreams **Journey Sdn. Bhd.**

(KPK/LN 9863) 201901025250 1334579-V

No 11, 1st Floor, Lorong Ulu Sungai Merah 35B2, 96000 Sibul, Sarawak.

Tel: +6084-335451 Fax: +6084-331763 Hp: +6014-980 4596

Website: www.hdjourney.com Email: contact@holidaydjourney.com